

Consideriamo l'informazione qualità prioritaria per star bene:

che riguardi la prevenzione come ogni genere di attività idonea a sostenere il recupero durante una malattia, la consapevolezza serve sempre.

Essere informati quindi ci aiuta, e tanto maggiore è l'informazione che possiamo fare nostra tanto migliore diventa la qualità della vita. Per questo motivo nasce "Voglia di Vivere *inForma*", per essere un'occasione in più di *benEssere*

Per informare meglio abbiamo bussato alla porta della **biblioteca San Giorgio**, che ha accolto la nostra proposta del calendario di...

"Voglia di Vivere... *inForma*":

3 sabati mattina - con orario 9,30-12,30

distribuiti durante l'arco dell'anno

e tenuti dalle professioniste attive a Voglia di Vivere, donne che l'associazione seleziona accuratamente fra le migliori

Intraprendere questo nuovo cammino è motivo di orgoglio che consolida la pluriennale collaborazione con la San Giorgio di cui, dal febbraio 2017, siamo uno dei punti prestito: sempre fedeli al rispetto dell'impegno che vogliamo assolvere

Le altre attività di Voglia di Vivere vi danno appuntamento al 2025 per farsi conoscere meglio!

Intanto, continuano tutte a essere operative...

- Ambulatorio senologico
- Consulenza nutrizionale
- Sostegno psicologico
- Laboratorio creativo
- Laboratorio espressivo
- Agopuntura
- Bellezza
- Progetto Elisa



Voglia di Vivere OdV
Tel. 0573 964345
www.vdvpistoia.org



Biblioteca San Giorgio
Tel. 0573 371600
www.sangiorgio.comune.pistoia.it

Sabato 17 febbraio ore 9,30
Sala Manzini
Biblioteca San Giorgio
La Psico-oncologia

- **Deanna Capecchi**, Presidente Voglia di Vivere: abbiamo voluto essere... inForma per informare e per sostenere sempre di più la salute. La manifestazione di interesse con l'azienda sanitaria per la psico-oncologia ne è l'ultimo esempio
- **Elisabetta Meacci**, Presidente AIL-Associazione Italiana Leucemie, partner della manifestazione di interesse che garantisce il supporto psico-oncologico in ospedale
- **Beatrice De Biasi** e **Antonella Moschiano**, psicologhe: sono le due professioniste alle quali Voglia di Vivere e AIL hanno affidato la cura dei pazienti oncologici. Saranno attive negli ospedali San Jacopo di Pistoia e Santi Cosma Damiano di Pescia
- **Attività motorie**: gruppo di cammino, con **Morena Torresi**, yoga con **Cinzia Villani**. Perché... mens sana è in corpore efficiente!

FIRMA e dona il tuo 5 x mille
9 0 0 0 9 4 1 0 4 7 4

**Un gesto che a te non costa niente
ma che vuol dire tanto per molte donne!**



Sabato 18 maggio ore 9,30

Sala Manzini
Biblioteca San Giorgio
Risorse per l'estate

- **Maria Velluzzi**, dermatologa: la fotoprotezione e i controlli preventivi. Conoscere la pelle, capirne i segnali per proteggerla nel modo migliore
- **Sonia Faenza**, nutrizionista: gli alimenti amici dell'estate, frutta e verdure più adatti per mantenere, insieme all'acqua, il corpo bene idratato
- **Sara Romagnoli**, truccatrice oncologica: messa la pelle al sicuro, impariamo a valorizzarla con... qualche trucco per l'estate!

Sabato 23 novembre ore 9,30

Sala Manzini
Biblioteca San Giorgio
Crea et labora

Questa giornata trae spunto dai principi che muovono l'arte terapia, ovvero la possibilità di innescare la trasformazione della propria esperienza in stimoli che raccolgono le espressioni degli stati d'animo

Laboratorio creativo: sono le **volontarie** che si trovano per scambiarsi idee ed emozioni, e che realizzano oggetti belli e utili alla Breast Unit, ma anche più semplici idee regalo

Laboratorio espressivo: qui sono attive **Sandra Marliani**, grafica, e **Alessandra Chirimischi**, giornalista e formatrice. Sandra si occupa del disegno, strumento attraverso il quale possibile esprimersi attivando il benEssere fra... matite e pennelli. Alessandra gestisce invece la narrazione terapeutica, che a Voglia di Vivere conta al proprio attivo già svariate pubblicazioni

Come sostenere le nostre attività

Puoi fare la tua donazione con bollettino postale n. **11202512**
con bonifico sul C.C. postale
IT1310760113800000011202512
o con bonifico bancario
IBAN: **IT74G0306913830100000009983**
o attraverso il nostro sito **www.vdvpistoia.org**